



الخميس 02 ذو الحجة 1441هـ
الموافق: 23 يوليو 2020 م

الثمن: 20 أوقية



إذاعة موريتانيا:

اختتام مجالس سماع صحيح البخاري وإعلان الفائزين في المسابقة الرمضانية

2

رئيس الجمهورية يهنئ نظيره المصري بمناسبة العيد الوطني لبلاده





وجه فخامة رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني، برقية التهنئة التالية إلى فخامة السيد عبد الفتاح السيسي، رئيس جمهورية مصر العربية:

"صاحب الفخامة والأخ العزيز،

بمناسبة احتفال جمهورية مصر العربية بعيدها الوطني، يسرني أن أعبر لفخامتكم عن أحر التهاني، متمنيا للشعب المصري الشقيق المزيد من التقدم والرخاء.

كما أجدد لكم حرصنا على مواصلة الجهود من أجل تعزيز وتطوير علاقات التعاون القائمة بين بلدينا خدمة لمصالح شعبينا الشقيقين.

وتفضلوا، صاحب الفخامة والأخ العزيز، بقبول أسمى آيات التقدير.

أخوكم،

محمد ولد الشيخ الغزواني".

الجمعية الوطنية:

لجنة العدل تناقش مشروع قانون يقضي بتنظيم مناطق الدفاع الحساسة

خصصت لجنة العدل والداخلية والدفاع بالجمعية الوطنية، الاجتماع الذي عقدته أمس الأربعاء برئاسة، السيد جدو الناجي منابه، رئيس اللجنة، لمناقشة مشروع قانون يقضي بتنظيم مناطق الدفاع الحساسة.

3

موريتانيا - ألمانيا:

جلسة مشاورات حول مجالات التعاون

استعرض الأمين العام لوزارة الاقتصاد والصناعة، السيد عالي سوماري، أمس الأربعاء، مع مدير قسم الساحل وافريقيا الغربية بوزارة الاقتصاد والتعاون والتنمية بألمانيا الاتحادية، مجالات التعاون بين البلدين وآفاقه المستقبلية.

4

خلال أيام قليلة:

مكتبات ورقية ورقمية وانترنت في عاصمة كل ولاية

4

وزير التعليم العالي خلال اطلاعه على ظروف امتحانات الطلبة الموريتانيين المشاركين في مسابقة مدارس المهندسين في تونس:

بعد تشييد المدرسة العليا متعددة التخصصات.. معهد للطاقات المتجددة يفتتح قريبا

اطلع وزير التعليم العالي والبحث العلمي وتقنيات الإعلام والاتصال، الناطق الرسمي باسم الحكومة، الدكتور سيدي ولد سالم، أمس الأربعاء، على الظروف التي تجري فيها امتحانات الطلبة الموريتانيين المتفوقين المشاركين في مسابقة المدارس الكبرى للمهندسين في تونس.

5



وضعية كورونا في بلادنا:

تسجيل 151 حالة شفاء و42 إصابة جديدة

أعلن مدير الصحة العمومية الدكتور سيدي ولد الزحاف مساء اليوم الأربعاء، خلال اللقاء الصحفي اليومي، لوزارة الصحة، حول الوضعية الوبائية في بلادنا تسجيل 151 حالة شفاء، و42 حالة إصابة جديدة موزعة على النحو التالي:

النعمة1	أمبود 1	توازيبو 2	تفرغ زينة 3
آمرج 5	بوشد17	لكصر 3	دار النعيم 4
كيفة1	بوتلميت2	السبخة 2	تيارت 2

وأضاف مدير الصحة العمومية خلال النقطة الصحفية اليومية لوزارة الصحة حول فيروس كورونا المستجد، إن مصالحنا الصحية توصلت لهذه النتيجة بعد إجراء 594 فحصا من بينها 251 فحصا للمتابعة، ليرتفع بذلك إجمالي الإصابات المؤكدة في بلادنا حتى الآن إلى 6027 حالة، منها 3977 حالة شفاء، و155 وفاة.



الجمعية الوطنية:

لجنة العدل تناقش مشروع قانون يقضي بتنظيم مناطق الدفاع الحساسة



خصصت لجنة العدل والداخلية والدفاع بالجمعية الوطنية، الاجتماع الذي عقدته أمس الأربعاء برئاسة، السيد جد والناجي منابه، رئيس اللجنة، لمناقشة مشروع قانون يقضي بتنظيم مناطق الدفاع الحساسة.

وتابعت اللجنة خلال الاجتماع عرضا قدمه وزير الدفاع الوطني، السيد حننه ولد سيدي، استعرض فيه البنود الأساسية لمشروع القانون، مشيرا إلى أنه يؤسس لإنشاء وتنظيم مناطق الدفاع الحساسة بغية تأمينها والقيام بالرقابة اللازمة لذلك.

النشرة اليومية التي تصدرها وزارة الداخلية لمواكبة حصيلة الأوضاع العامة

أكدت اللجنة الفنية المكلفة بمتابعة أعمال اللجنة الوزارية الخاصة بتسيير الطوارئ، أنه تمت معاينة وتقييم الأضرار الناتجة عن مياه السيول والتي أدت لتحطم حاجزين رمليين في قرية "لمبيحره" بمقاطعة الطينطان بولاية الحوض الغربي، وتحديد مستلزمات إصلاحها.

جاء ذلك خلال حصيلة النشرة اليومية التي تضعها وزارة الداخلية تحت تصرف المواطنين لمواكبة الأوضاع العامة في كافة أنحاء الوطن.

وفيما يلي حصيلة هذه النشرة الصادرة أمس الأربعاء، كما تلقتها الوكالة الموريتانية للأنباء من وزارة الداخلية واللامركزية:

"الحوض الغربي:

- مقاطعة الطينطان، اعوينات الظل تحطم حاجزين رمليين (ريطين) في قرية لمبيحره، بسبب مياه السيول، حيث تمت معاينة فنية، لتقييم الأضرار وتحديد مستلزمات إصلاحها

ولاية كيدي ماغا:

- مقاطعة ولد ينج، قرية لحرج، سقوط 16 عريشا مع تفاوت في الأضرار، تمت معاينة السلطات الإدارية للأضرار وإحصاء جميع المتضررين".

والي نواكشوط الشمالية يحث على تقريب خدمات الإدارة من المواطنين



اختتم والي نواكشوط الشمالية السيد سي آمادو كجيبل أمس الأربعاء بمقاطعة توجنين جولته التفقدية داخل الولاية والتي شملت جميع المقاطعات الإدارية التابعة لها .

وحث الوالي، خلال اجتماع ترأسه بمباني المقاطعة وضم رؤساء المصالح الجهوية والأعيان والمنتخبين داخل المقاطعة، على ضرورة تقريب خدمات الإدارة من المواطنين وتجسيد سياسة الأبواب المفتوحة أمامهم والاستماع إلى مشاكلهم والعمل على الحل الفوري لها كل ما كان ذلك ممكنا وفي حالة التعذر إحالتها إلى الجهة المؤهلة لحلها.

واستمع خلال هذه المحطات إلى المشاكل المطروحة بالنسبة للسكان والتي تمحورت حول العديد من القضايا التى تمس حياة المواطن من نقص للماء والكهرباء وضعف البنى التحتية فضلا عن المشاكل العمرانية.

وبين أن الزيارة مكنته من الاطلاع على الجهود المبذولة لتوفير الخدمات للمواطن وكذا التداول حول المشاكل المطروحة ،مؤكدا أنه لن يدخر أي جهد للعمل على تذليلها وإيجاد حلول فورية لبعض المشاكل الملحة.

ودعا الوالي خلال مختلف مراحل الزيارة إلى مزيد من التقيد بالإجراءات الاحترازية ومساهمة الجميع كل من موقعه في تطبيقها على الوجه الأكمل.

وكان الوالي مرفوقا خلال محطات الزيارة بمدير ديوانه والسلطات العسكرية والأمنية بالولاية.

عدم وجود ما يكفي من المال

بقلم الأستاذ: محمد ولد إمام



ما هي الثروة؟ هل هي مجرد ثروة مادية أم أنها هي كل ما يوفر لنا سعادة حقيقية؟ كانت هذه هي الأسئلة التي تناول الفيلسوف أبيقور. كانت إجابته أنه مثلما أننا غير قادرين على تمييز ما هو جيد لجسمنا المادي، وسنكون سعداء بالطعام غير الصحي إلى حد المرض (كما يفعل الكثير منا). لذلك نحن لسنا قادرين على الحكم على ما هو جيد حقا لأرواحنا، لحياتنا.

أريد أن أؤكد هذه النقطة- إذا تركنا لأنفسنا ولأذواقنا الغريزية، فلن نجد أي سبب للامتناع عن فعل أي شيء نراه ممتعا وهذا طبعا سيؤدي للجريمة والفوضى وغير ذلك. يقول أبيقور إننا عندما نتمسك بالمثل وبكل ما نملك من أمر ممتع، نخطئ في الحياة. لكن التأمل العميق فقط هو الذي يمكن أن يظهر لنا أن أمرا ما يسيء لصحتنا الروحية أو الجسدية.

لذلك يقول إن السرور هو الهدف النهائي للحياة- لكن ما يمنحك المتعة الحقيقية لا يمكن العثور عليه إلا من خلال التفكير العميق. إذن ما الذي يجب أن نكرس كل طاقاتنا له إذا كنا نريد حياة سعيدة؟

يجب أن نجد الصداقة، والرفقة الجيدة - الارتباط مع أشخاص يدركون طبيعتنا الحقيقية بكل عيوبنا هذا ما نحتاج إليه حقا. في الواقع، كل سعينا المحموم وراء المال والقوة هو مجرد مظهر من مظاهر حاجتنا إلى الاحترام والاستماع إلى إخواننا. قد نسعى للحصول على ثروة دون سبب سوى ضمان احترام واهتمام الأشخاص الذين ينظرون إلينا بطريقة مباشرة. ولكن هل نحن بحاجة إلى المال لحملهم على احترامنا؟ ألا يقدر الصديق الحقيقي كل كلمة لك ويحترمك حتى لو كنت مفلسا؟

ثاني أهم مكونات السعادة حسب هذا الحكيم هو الحرية- حرية أن نكون أنفسنا. هذا يعود في النهاية إلى أن نكون مع أشخاص يقبلوننا كما نحن.

وقدم أبيقور وأصدقاؤه ابتكارا جذريا. من أجل عدم العمل لصالح أشخاص لا يحبونهم والرضوخ لنزواتهم المهينة، فقد نأوا بأنفسهم عن العمل في العالم التجاري بأثينا ("يجب أن نحرر أنفسنا من سجن الشؤون والسياسات اليومية")، فقبلوا طريقة حياة أبسط في مقابل الاستقلال. ستكون لديهم أموال أقل ولكن لن يضطروا مرة أخرى إلى اتباع أوامر الرؤساء البغضاء.

لم تؤثر البساطة على إحساس الأصدقاء بالمكانة لأنهم، عن طريق الابتعاد عن قيم أثينا ،توقفوا عن الحكم على أنفسهم على أساس مادي. ليست هناك حاجة لأن تكون محرجا من الجدران العارية، ولا فائدة من الرياء بالذهب (الهاتف أو السيارة) بين مجموعة من الأصدقاء.

لذلك، فقائمة السعادة أو متطلباتها حسب أبيقور هي:

1. كوخ.
2. الأصدقاء.
3. تجنب الرؤساء، المتغطرسين.
4. الفكر.
5. الفن.

قد يكون من الصعب تحقيق السعادة فعلا. ولكن العقبات ليست مالية في المقام الأول.

القاموس الخفيف

محمدٌ سالم ابن جدُّ، خبير لغوي

القصــــاص

هو أن يعاقب الفاعل بمثل فعله بضحيته، كما فصلته آية المائدة {وكتبنا عليهم فيها أن النفس بالنفس والعين بالعين والأنف بالأنف والأذن بالأذن والسن بالسن والجروح قصاص} وأصله من قص الأثر (تتبعه) وقد كثر التعبير به عن العقاب أيا كان هذا العقاب؛ فإذا طلب الطرف المدني (أو محاميه) في أيامنا "القصاص العادل" فهو لا يعني قتل القاتل وجرح الجارح وكسر الكاسر.. وإنما يعني العقوبة المناسبة التي قد تكون سجنا أو غرامة أو ما إليهما مما لم يفعله المدعى عليه بالضرورة.

بل قد يطلب القصاص (بحسن نية) فيما لا محل للقصاص فيه كجرائم الاغتصاب والاختلاس والتلصص...

بقي القول إن قاف القصاص مكسور لا مفتوح؛ فهو كالقتال والنزاع والحوار وسائر مصادر المشاركة.

الجمعية الوطنية :

لجنة العدل تناقش مشروع قانون يقضي بتنظيم مناطق الدفاع الحساسة



خصصت لجنة العدل والداخلية والدفاع بالجمعية الوطنية، الاجتماع الذي عقدته أمس الأربعاء برئاسة، السيد جد والناجي منابه، رئيس اللجنة، لمناقشة مشروع قانون يقضي بتنظيم مناطق الدفاع الحساسة.

وتابعت اللجنة خلال الاجتماع عرضا قدمه وزير الدفاع الوطني، السيد حننه ولد سيدي، استعرض فيه البنود الأساسية لمشروع القانون، مشيرا إلى أنه يؤسس لإنشاء وتنظيم مناطق الدفاع الحساسة بغية تأمينها والقيام بالرقابة اللازمة لذلك.

النشرة اليومية التي تصدرها وزارة الداخلية لمواكبة حصيلة الأوضاع العامة

أكدت اللجنة الفنية المكلفة بمتابعة أعمال اللجنة الوزارية الخاصة بتسيير الطوارئ، أنه تمت معاينة وتقييم الأضرار الناتجة عن مياه السيول والتي أدت لتحطم حاجزين رمليين في قرية "لمبيحره" بمقاطعة الطينطان بولاية الحوض الغربي، وتحديد مستلزمات إصلاحها.

جاء ذلك خلال حصيلة النشرة اليومية التي تضعها وزارة الداخلية تحت تصرف المواطنين لمواكبة الأوضاع العامة في كافة أنحاء الوطن.

وفيما يلي حصيلة هذه النشرة الصادرة أمس الأربعاء، كما تلقتها الوكالة الموريتانية للأنباء من وزارة الداخلية واللامركزية:

"الحوض الغربي:

- مقاطعة الطينطان، اعوينات الظل تحطم حاجزين رمليين (ربطين) في قرية لمبيحره، بسبب مياه السيول، حيث تمت معاينة فنية، لتقييم الأضرار وتحديد مستلزمات إصلاحها

ولاية كيدي ماغا:

- مقاطعة ولد ينج، قرية لحرج، سقوط 16 عريشا مع تفاوت في الأضرار، تمت معاينة السلطات الإدارية للأضرار وإحصاء جميع المتضررين".

والي نواكشوط الشمالية يحث على تقريب خدمات الإدارة من المواطنين



اختتم والي نواكشوط الشمالية السيد سي آمادو كجبيل أمس الأربعاء بمقاطعة توجنين جولته التفقدية داخل الولاية والتي شملت جميع المقاطعات الإدارية التابعة لها .

وحث الوالي، خلال اجتماع ترأسه بمباني المقاطعة وضم رؤساء المصالح الجهوية والأعيان والمنتخبين داخل المقاطعة، على ضرورة تقريب خدمات الإدارة من المواطنين وتجسيد سياسة الأبواب المفتوحة أمامهم والاستماع إلى مشاكلهم والعمل على الحل الفوري لها كل ما كان ذلك ممكنا وفي حالة التعذر إحالتها إلى الجهة المؤهلة لحلها.

واستمع خلال هذه المحطات إلى المشاكل المطروحة بالنسبة للسكان والتي تمحورت حول العديد من القضايا التي تمس حياة المواطن من نقص للماء والكهرباء وضعف البنى التحتية فضلا عن المشاكل العمرانية.

وبين أن الزيارة مكنته من الاطلاع على الجهود المبذولة لتوفير الخدمات للمواطن وكذا التداول حول المشاكل المطروحة، مؤكدا أنه لن يدخر أي جهد للعمل على تذليلها وإيجاد حلول فورية لبعض المشاكل الملحة.

ودعا الوالي خلال مختلف مراحل الزيارة إلى مزيد من التقيد بالإجراءات الاحترازية ومساهمة الجميع كل من موقعه في تطبيقها على الوجه الأكمل.

وكان الوالي مرفوقا خلال محطات الزيارة بمدير ديوانه والسلطات العسكرية والأمنية بالولاية.

عدم وجود ما يكفي من المال



بقلم الأستاذ: محمد ولد إمام

ما هي الثروة؟ هل هي مجرد ثروة مادية أم أنها هي كل ما يوفر لنا سعادة حقيقية؟ كانت هذه هي الأسئلة التي تناول الفيلسوف أبيقور. كانت إجابته أنه مثلما أننا غير قادرين على تمييز ما هو جيد لجسمنا المادي، وسنكون سعداء بالطعام غير الصحي إلى حد المرض (كما يفعل الكثير منا). لذلك نحن لسنا قادرين على الحكم على ما هو جيد حقا لأرواحنا، لحياتنا.

أريد أن أؤكد هذه النقطة- إذا تركنا لأنفسنا ولأذواقنا الغريزية، فلن نجد أي سبب للامتناع عن فعل أي شيء نراه ممتعا وهذا طبعا سيؤدي للجريمة والفوضى وغير ذلك. يقول أبيقور إننا عندما نتمسك بالمثل وبكل ما نملك من أمر ممتع، نخطئ في الحياة. لكن التأمل العميق فقط هو الذي يمكن أن يظهر لنا أن أمرا ما يسيء لصحتنا الروحية أو الجسدية.

لذلك يقول إن السرور هو الهدف النهائي للحياة - لكن ما يمنحك المتعة الحقيقية لا يمكن العثور عليه إلا من خلال التفكير العميق. إذن ما الذي يجب أن نكرس كل طاقاتنا له إذا كنا نريد حياة سعيدة؟

يجب أن نجد الصداقة، والرفقة الجيدة - الارتباط مع أشخاص يدركون طبيعتنا الحقيقية بكل عيوبنا هذا ما نحتاج إليه حقا. في الواقع، كل سعينا المحموم وراء المال والقوة هو مجرد مظهر من مظاهر حاجتنا إلى الاحترام والاستماع إلى إخواننا. قد نسعى للحصول على ثروة دون سبب سوى ضمان احترام واهتمام الأشخاص الذين ينظرون إلينا بطريقة مباشرة. ولكن هل نحن بحاجة إلى المال لحملهم على احترامنا؟ ألا يقدر الصديق الحقيقي كل كلمة لك ويحترمك حتى لو كنت مفلسا؟

ثاني أهم مكونات السعادة حسب هذا الحكيم هو الحرية- حرية أن نكون أنفسنا. هذا يعود في النهاية إلى أن نكون مع أشخاص يقبلوننا كما نحن.

وقدم أبيقور وأصدقاؤه ابتكارا جذريا. من أجل عدم العمل لصالح أشخاص لا يحبونهم والرضوخ لنزواتهم المهينة، فقد نأوا بأنفسهم عن العمل في العالم التجاري بأثينا ("يجب أن نحرر أنفسنا من سجن الشؤون والسياسات اليومية")، فقبلوا طريقة حياة أبسط في مقابل الاستقلال. ستكون لديهم أموال أقل ولكن لن يضطروا مرة أخرى إلى اتباع أوامر الرؤساء البغضاء.

لم تؤثر البساطة على إحساس الأصدقاء بالمكانة لأنهم، عن طريق الابتعاد عن قيم أثينا، توقفوا عن الحكم على أنفسهم على أساس مادي. ليست هناك حاجة لأن تكون محرجا من الجدران العارية، ولا فائدة من الرياء بالذهب (الهاتف أو السيارة) بين مجموعة من الأصدقاء.

لذلك، فقائمة السعادة أو متطلباتها حسب أبيقور هي:

1. كوخ.
2. الأصدقاء.
3. تجنب الرؤساء المتغطرسين.
4. الفكر.
5. الفن.

قد يكون من الصعب تحقيق السعادة فعلا. ولكن العقبات ليست مالية في المقام الأول.

القاموس الخفيف

محمدُ سالم ابن جدُّ، خبير لغوي

القصــاص

هو أن يعاقب الفاعل بمثل فعله بضحيته، كما فصلته آية المائدة {وكتبنا عليهم فيها أن النفس بالنفس والعين بالعين والأنف بالأنف والأذن بالأذن والسن بالسن والجروح قصاص} وأصله من قص الأثر (تتبعه) وقد كثر التعبير به عن العقاب أيا كان هذا العقاب؛ فإذا طلب الطرف المدني (أو محاميه) في أيامنا "القصاص العادل" فهو لا يعني قتل القاتل وجرح الجارح وكسر الكاسر.. وإنما يعني العقوبة المناسبة التي قد تكون سجنا أو غرامة أو ما إليهما مما لم يفعله المدعى عليه بالضرورة.

بل قد يطلب القصاص (بحسن نية) فيما لا محل للقصاص فيه كجرائم الاغتصاب والاختلاس والتلصص...

بقي القول إن قاف القصاص مكسور لا مفتوح؛ فهو كالقتال والنزاع والحوار وسائر مصادر المشاركة.

جلسة مشاورات لاستعراض مجالات التعـــاون بين بلادنـــا وألمانيـــا



استعرض الأمين العام لوزارة الاقتصاد والصناعة، السيد عالي سوماري، أمس الأربعاء، مع مدير قسم الساحل وإفريقيا الغربية بوزارة الاقتصاد والتعاون والتنمية بألمانيا الاتحادية، مجالات التعاون بين البلدين وآفاقه المستقبلية.

وتم خلال جلسة التشاور هذه التي جرت عبر تقنية الفيديو مناقشة المشاريع التنموية التي ينفذها التعاون الألماني في موريتانيا، والتعرف على واقعها ومستوى تحقيق أهدافها.

وشكل اللقاء مناسبة لتقديم التوصيات وتبادل الآراء التي من شأنها تطوير وتعميق التعاون بين البلدين خلال الفترة القادمة.

وأشاد الأمين العام لوزارة الاقتصاد والصناعة، في كلمة خلال اللقاء، بمستوى التعاون الثنائي الكبير بين البلدين، متوجها بالشكر إلى الحكومة الألمانية على الدعم الذي ما فتئت تقدمه لبلادنا.

وقال إن التعاون بين البلدين شهد تطورا معتبرا خلال السنوات الأخيرة حيث شمل عدة ميادين من بينها التكوين الفني والحكامة الرشيدة والصيد وحقوق الإنسان والبيئة والديمقراطية.

الأمين العام لوزارة الثقافة:
الجهود متواصلة لتوفير مكتبات ورقية ورقمية في عاصمة كل ولاية



أكد الأمين العام لوزارة الثقافة والصناعة التقليدية والعلاقات مع البرلمان الدكتور أحمد ولد اخطيرة أن الجهود متواصلة لتوفير مكتبات ورقية ورقمية إلى جانب خدمة الانترنت، في عاصمة كل ولاية خلال أسبوع أو عشرة أيام لمساعدة الطلبة والباحثين، انطلاقا من مركزية الثقافة في برنامج رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني، موضحا أن هذه المكتبات ستتوفر على الكتب في مختلف مجالات المعرفة والفكر مع وجود الكتاب المدرسي لمختلف المراحل الدراسية.

وأوضح خلال زيارة تفقد واطلاع لمقر المندوبية الجهوية لولاية نواكشوط الشمالية أمس الأربعاء أن الهدف من الزيارة متابعة تنفيذ برنامج تعهداتي والذي يحتل قطاع الثقافة فيه الصدارة، مستعرضا في هذا المجال أهمية الثقافة في بناء الإنسان والمجتمع وقدرتها على الرقي به.

من جهة أخرى أوضح الأمين العام لوزارة الثقافة والصناعة التقليدية والعلاقات مع البرلمان أنه في مجال الصناعة التقليدية، يعتزم القطاع تنظيم مسابقة كبيرة لصناعة الحقائب تشجيعا لهذه الصناعة وللحرفيين الوطنيين.

وأضاف أن الوزارة لديها الآن مشروع كبير سيفتتح قبل الثاني من أغسطس القادم، سيتم من خلاله تحويل مكان الصناعة التقليدية في الميناء إلى مصانع راقية للجلود بآليات حديثة، وبدء صناعة الخزف في كل من كيفه وكيهدي ونواكشوط.

وأبرز أهمية التعاون والتلاحم والتنوع والتخصص داخل القطاع لتحسين المنتج وتحقيق العمل الجمعوي، مشيرا إلى أن الوزارة ستحمي بالقانون الموروث الثقافي الوطني من خلال تسجيله وحفظه عند منظمة اليونسكو ومساءلة كل من يحاول المساس به أمام القانون بعد أن تعرض للتعدي من طرف البعض.

وبدوره ثمن والي نواكشوط الشمالية السيد سي أمد وكجيل هذه الزيارة، مبرزا أهمية الثقافة في بناء الأمم.

وجرت الزيارة بحضور السلطات الإدارية والأمنية بالولاية ومسؤولين بالوزارة.

كورونيات
● أحمد ولد مولاي امحمد

الإفــراط في التعقيــم

من الظواهر التي صاحبت ظهور وتفشي فيروس كورونا المستجد في بلادنا إفراط كثيرين في تعقيم اليدين بمواد معقمة يحملها الكثيرون منهم أينما ذهبوا، ومن المعروف علميا أن البكتيريا النافعة التي تحيط بالجسم وتحميه، بما في ذلك اليدين، تتضرر من الإفراط في استخدام مواد التعقيم وهو ما يهدد جدار الدفاع عن الجلد ويعرضه لمخاطر أخرى غير محسوبة.

لذلك من الضروري التوازن في استعمال المعقمات ويفضل الأطباء الاكتفاء بالصابون العادي وغسل الأيدي به لمدة لا تتجاوز 30 إلى 40 ثانية، أي قرابة نصف دقيقة، مؤكدين أنها تفي بالغرض للوقاية والتخلص من عوالق الفيروسات والبكتيريا وغيرها.

ويقول بعض أهل الاختصاص إن الصابون العادي يكفي، وليس له أضرار جانبية ولا يعرض اليدين للمخاطر عكس المطهرات والمعقمات التي قد تتسبب في أضرار غير محسوبة في حالة الإكثار من استخدامها، لذلك ينصح بعض الأطباء بالاعتماد على الصابون والابتعاد عن المطهرات والمعقمات. وفي كل الأحوال فإن التوازن مطلوب في كل شيء والوسطية محمدة، فلا إفراط ولا تفريط، إذ يجب أن لا يدفعنا الخوف من فيروس كورونا إلى قتل البكتيريا النافعة التي تدافع عن أجسامنا.

حفظ الله الجميع.

وزير العدل يستقبل سفير الولايات المتحدة الأمريكية

استقبل وزير العدل، الدكتور حيمود ولد رمضان، أمس الأربعاء بمكتبه في نواكشوط، سفير الولايات المتحدة الأمريكية المعتمد في بلادنا، سعادة السيد مايكل دودمان.

وتم خلال اللقاء استعراض أوجه التعاون بين البلدين وسبل تعزيزه وتطويره خاصة في مجالات تدخل الوزارة.

حضر اللقاء المستشاران الفنيان لوزير العدل، القاضي أعمر ولد القاسم، والسيدة نفيسة الشيخ الحسين.



وزير الاقتصاد يستقبل المنسق المقيم لوكالات الأمم المتحدة



استقبل وزير الاقتصاد والصناعة السيد عبد العزيز ولد الداهي، أمس الأربعاء بمكتبه في نواكشوط، المنسق المقيم لوكالات الأمم المتحدة في موريتانيا، السيد انتونيو اكواكو أوهمنغ بواماه.

وتم خلال اللقاء التباحث حول مختلف جوانب التعاون القائم بين موريتانيا وهذه الهيئات الأممية، والسبل الكفيلة بتعزيزه وتطويره، خاصة في المجال الاقتصادي.

وجرى اللقاء بحضور الأمين العام للوزارة السيد عالي سوماري والمدير العام للسياسات واستراتيجيات التنمية بنفس القطاع السيد عباس سلا.

وزير التعليم العالي يطلع على ظروف امتحانات الطلبة الموريتانيين المشاركين في مسابقة مدارس المهندسين في تونس

اطلع وزير التعليم العالي والبحث العلمي وتقنيات الإعلام والاتصال، الناطق الرسمي باسم الحكومة، الدكتور سيدي ولد سالم، أمس الأربعاء، على الظروف التي تجري فيها امتحانات الطلبة الموريتانيين المتفوقين المشاركين في مسابقة المدارس الكبرى للمهندسين في تونس.

وتجول الوزير داخل قاعة الامتحانات بالمدرسة العليا المتعددة التخصصات في نواكشوط، حيث أطلع ميدانيا على مختلف الإجراءات المتخذة لكي تتم هذه الامتحانات التي يشارك فيها 17 طالبا في ظروف مرضية.

واستعرض وزير التعليم العالي والبحث العلمي وتقنيات الإعلام والاتصال، الناطق الرسمي باسم الحكومة، في كلمة بالمناسبة الجهود الكبيرة التي بذلتها الدولة من أجل تشييد المدرسة العليا المتعددة التخصصات، التي تعتبر صرحا علميا كبيرا، سعيا إلى النهوض بقطاع التعليم وترقية المنظومة التربوية بصفة عامة.

وأكد على أهمية دعم ومتابعة هذه المنشأة العلمية الرائعة الهادفة إلى تخريج مهندسين وتقنيين وطنيين قادرين على المنافسة دوليا، مبديا ارتياحه للمستوى العلمي للطلاب الموريتانيين حيث أصبحوا يواصلون دراستهم بتفوق في بعض المدارس العلمية الكبرى.

وأشار إلى أن الدولة بصدد التهيئة لافتتاح معهد للطاقات المتجددة قريبا استجابة ومواكبة للتطورات العلمية المتسارعة.

وأشاد بدور الأساتذة التونسيين من خلال الإشراف على الطلبة الموريتانيين ومن خلالهم طاقم التدريس بالمدرسة.

وبدوره أوضح السفير التونسي المعتمد لدى موريتانيا، سعادة السيد عبد القادر الساحلي، أن التعاون الموريتاني التونسي الجيد سيتواصل لفتح الآفاق لدخول الطلاب الموريتانيين إلى المدارس التونسية.

نشير إلى أن الوفد الزائر كان مرفوقا في مختلف محطات الزيارة بالمدير العام للمدرسة، العقيد المهندس محمد ولد محمد محمود.

حديث الناس

■ الطالب ولد إبراهيم

أمل الإصلاح

الإعلان عن تشكيل لجنة وطنية لإصلاح قطاع الإعلام في موريتانيا، لفتة قيمة تستحق الإشادة والتثمين، من منتسبي مهنة الصحافة الحقيقيين، العاضين عليها بالنواجد، والقابضين على جمر الممارسة المهنية الشريفة، لما تشكله هذه المبادرة من بصيص أمل في الارتقاء بالصحافة في هذا البلد حتى تلعب دورها كاملا في بناء الدولة ونشر الوعي، وتثقيف المجتمع وممارسة سلطة الرقابة على الأداء.

أمل لإصلاح قطاع الصحافة، يستمد قوته الحقيقية من تعهدات رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني، صاحب هذه المبادرة، التي تعبر عن إيمانه وقناعته الراسخة بالأهمية التي يلعبها الإعلام كسلطة لا غنى عنها إلى جانب نظيراتها، مما يلقي الكرة في مرمى الإعلاميين أنفسهم، لأجل حمل راية هذا الإصلاح، وقيادة السفينة، عبر تقديم الأفكار والرؤى التي من شأنها أن تشكل الأساس القويم لوضع قطار المهنة على سكة الأداء السليم، بعيدا على الممارسات المعرقلة للعب ذلك الدور الإيجابي وتحمل تلك المسؤولية الجسيمة.

أهمية المبادرة وجدية التوجه لإصلاح قطاع الصحافة، وصدقية نية رئيس الجمهورية اتجاه الصحفيين، وجد ترجمته من خلال وضع الثقة في رواد المهنة، وعبر الاستئناس بتجارب مدارس وأجيال صحفية مختلفة ومتعددة المشارب، في هذا البلد، سبيلا لتقديم تصورات للإصلاح على أوسع قاعدة ممكنة للتشاور، لينتج تزاحم هذه الأفكار وثيقة للإصلاح قادرة على الإحاطة بمختلف الإشكالات التي تعيق الأداء الأمثل لمهنة الصحافة.

ويبقى أهم بند في الإصلاح المنشود، يفرض نفسه، بشكل أكثر الحاحا، قبل أي مطلب آخر، هو تحديد هوية المنتسب لهذا القطاع من غيره، ومعايير الفصل بين الصحافة وبقية المهن الأخرى، خصوصا في ظل التداخل الحاصل اليوم بين الصحفيين، من جهة، ورواد وسائط الاعلام الاجتماعي، من جهة أخرى، وسيكون تحديد هوية الصحفي، عاملا مسهلا لتصور بقية الأفكار والرؤى التي تحتاجها مهمة الإصلاح.

كما تشكل جدية هذه التوجهات السامية لإصلاح قطاع الصحافة، عبر هذه الخطوة غير المسبوقة، أملا في الإنفاذ السريع لمقترحات الحلول في نهاية أعمال اللجنة، لتفتح موريتانيا صفحة جديدة للممارسة الصحفية مبنية على قواعد المهنية والاحتراف واحترام التخصص، وهو ما يضع الصحفيين في هذا البلد اليوم أكثر من أي وقت مضى، أمام موقف تاريخي لاستغلال هذه السانحة، والفرصة المواتية حتى يتحقق الرهان، ببزوغ فجر جديدة وميلاد عهد جديد لصاحبة الجلالة في هذا البلد لا مكان فيه لغير المهنيين وسدنة الأقلام الصحفية الحقيقية.

نقابة الصحفيين تشيد بقرار إنشاء لجنة وطنية لإصلاح قطاع الإعلام



أشاد نقيب الصحفيين الموريتانيين، السيد محمد سالم ولد الداه، بقرار رئيس الجمهورية، السيد محمد ولد الشيخ الغزواني، القاضي بإنشاء لجنة وطنية لإصلاح قطاع الإعلام، مشيرا إلى أن هذه اللجنة تشكل استجابة لمطالب طالما رفعها الصحفيون.

وأضاف: خلال مؤتمر صحفي عقده أمس الأربعاء بمقر النقابة في نواكشوط: أن هذه اللجنة تشكل تحولا هاما في تاريخ المشهد الإعلامي الموريتاني حيث ولأول مرة تطلق السلطات العمومية إصلاحا حقيقيا للحقل الصحفي ينفذه الإعلاميون أنفسهم.

وأشار إلى أن الإعلان عن هذه اللجنة مثل تتويجا لجملة من الخطوات الإيجابية التي قدمها رئيس الجمهورية لصالح الصحافة من خلال بناء إستراتيجية للتعويل عليها، إيمانا بدورها المحوري، حيث بدأها بلقاء المكتب التنفيذي للنقابة وتوجها بلقاء مع الأجيال الصحفية وثلث ذلك بأول تهنئة يتلقاها الصحفيون بمناسبة يومهم العالمي واليوم يكتمل بتشكيل لجنة لإصلاح القطاع.

ووجه النقيب الدعوة لجميع الصحفيين الموريتانيين لدعم هذه اللجنة التي تعبر عن إرادة سياسية جادة لتنظيم الحقل الصحفي وضبطه مهنيا.

تساقط كميات من الأمطار على مناطق عديدة من الوطن



أفادت شبكة الاتصال الإداري بوزارة الداخلية واللامركزية، أمس الأربعاء، أن مقاييس المطر سجلت تساقط كميات من الأمطار على مناطق عديدة من البلاد، على النحو التالي:

الحوض الغربي:
- لعيون 05 مم
- اقليك ادوعلي 04 مم
- تشليت انعامه 13 مم
- بدر 06 مم
- حاسي حمادي 07 مم
- مكانت 13 مم
- ادباي انصفني 05 مم
- واد امحمد 10 مم
- كبني 10 مم
- طلي لخظر 19 مم
- مدبوكو 30 مم
- افلانيه 33 مم
- الخط 15 مم
- الطينطان 08 مم
- عين فربه 15 مم
- اطويل 18 مم
- تامشكط 01 مم
- كلب الحوليه 25 مم
- النيشان 30 مم
- كاعت التيدومه 65 مم
- ام لمحار 17 مم
- لكريفه 20 مم
- النزاهه 51 مم
- السعاده 70 مم

لعصابة:
- ابلاجميل 26 مم
- كيولا 11 مم
- السيال 06 مم
- اعوينت لحنش 20 مم

كوركول:
- اهل التانه 28 مم
- امبود 23 مم
- متنترامه 30 مم
- اوشكش 35 مم
- اوشيكش 16 مم
- اولاد الحاج 20 مم
- كوب اهل جعفر 20 مم
- الخلوه 20 مم
- اند جاجبني كانديكه 20 مم
- بتك اهل اليماني.. 25 مم
- امزيريكت اهل الحسن 35 مم
- كوب اهل اليماني 14 مم
- بذياب 30 مم
- المطاوله 14 مم
- بديزكن 30 مم
- ضاو 15 مم

آدرار:
- اطار 04 مم

السؤال الوطني 1

محمد أفو

منذ عقلت الدنيا وأنا أتساءل عن فحوى الاختلاف بالرغم من فهمي لدوافعه في الأصل.

فالخلاف حقيقة هو تعبير عن مواقع المختلفين من الحقيقة، وهو بذلك ناتج نسبي عن ذواتنا وليس ناتجا عن تعدد الحقائق ولا عن ارتباك كنهها.

لكنه في مرحلة ما يتحول إلى تعبير عن وجود المختلفين، وبالتالي يستحيل إلى نزعات نفسية معبرة عن المختلفين لا عن الخلاف.

وفي الحالين تكتمل صورة المؤشر أو المعيار الإنساني اللازم لتقيمنا كأمة.

ففي أدناه نظهر في قاع الصراع الذاتي الصادر عن طبيعتنا ونزعتنا الحيوانية (اتناطيح)، وفي أعلاه نظهر ككائنات عاقلة أو ناطقة (ممنطقة).

ونتيجة لهذا التساؤل الملح، كنت ولا زلت انظر للصراع وللنزعات الصادر عنها "كنتيجة" - على حد تعبير صديقي الظاهرة اباي الطلبة.

والنتيجة تأخذ طبيعة حتمية دون التخلي عن كامل تعقيدات النشأة.

تربطني علاقات تفاعلية قوية وكاملة مع أصدقاء من مشارب فكرية متباينة، ولم أحس يوما بقرب احدهم للحقيقة مني أو أنا لها منه.

وأنشد في نفسي ما انشده فيهم جميعا وفق فلسفة الأديب محمد ولد أحمد يوره..

" فما أنت خل المرء في حال رشده

إذا أنت لست الخل في حال غيه"

ونحن جميعا نتفق ليس فقط في الغايات، وانما أيضا في تسمية الأدوات.

لكننا وفق نظرية الأستاذ "اباي الطلبة"، لسنا جميعا سوى نتائج طبيعية لمعطيات قبلية لا نستطيع وفقها أن نكون غير ما نحن عليه.

بهذا المنطق يمكننا أن ننظر لبعضنا كنتائج لوضع قائم يقوم برسم هندسي لبنانا البعدية التي تكتمل تحت وصاية النظم التربوية والاجتماعية بدقة متناهية.

لذلك نحن جميعا نتوهم أننا في خضم صراع فاعل توجهه إرادتنا، بينما نكون في الحقيقة مجرد أدوات وبيادق نفسية واجتماعية تتحرك وفق إرادة فوقية واعية ضمن قانون ثابت.

لذلك علينا أن نتواضع ونتحدث عن تعديل هندسي

● إعداد: أسماء محمد عبدولي

تأخر الزواج شبَح يطارد الشباب الموريتاني

تعاني الكثير من الفتيات الموريتانيات من العنوسة ويرجع معظم الباحثين أسباب ودوافع انتشار هذا المرض الذي ينخر كيان المجتمع الموريتاني ويؤثر نفسيا واجتماعيا واقتصاديا على معظم النساء الموريتانيات ويحرمهم من نعمة الزواج والأطفال إلى الظروف المعيشية الصعبة إلى جانب الكثير من العقبات المادية والنفسية والاجتماعية التي ساهمت بشكل أو بأخر في تفشي هذه الظاهرة و المتمثلة في غلاء المهور وتدخل الأهل المعروف بما يسمي كفاءة النسب.

حيث تقول معظم الفتيات العانسات إن ظاهرة العنوسة باتت تؤرق ناظر الفتيات من مختلف الطبقات ولا تقتصر ظاهرة العنوسة على الفتيات الموريتانيات فحسب فالشباب أيضا يعانون من هذه الظاهرة، حيث يرجع البعض انتشار ظاهرة العنوسة في موريتانيا إلي سبب واحد حسب وهو التفاخر بغلاء المهور علي حد تعبيرهم، وما يصاحب ذلك من عادات لدى المجتمع الموريتاني عند الزواج، كتكاليف حفلات الزفاف وارتفاع أسعار الشقق السكنية، وغيرها من متطلبات الزواج، التي تؤدي بالشاب إلي التراجع عن الفكرة من أساسها.

فتيات فضلن العنوسة على الزواج

هل أصبحت عانسا سؤال ربما تردده كل فتاة تخطت عتبة 30 عاماً، لاسيما مع ملاحقة العيون والألسن لها، عن سبب تأخر زواجها حتى هذه السن، وعلى الرغم من ذلك فإن بعض الفتيات فضلن حياة العزوبية على الزواج بمحض إرادتهن خوفا من الفشل، أو رغبة في الاستقلال بحياتهن بعيدا عن تحمل المسؤولية.

وداد (طالبة جامعية) سردت لنا قصتها مع العنوسة قائلة "في أثناء دراستي في الجامعة، وأثناء عملي بعد التخرج كنت أنظر إلى الزواج على أنه مشروع مؤجل في حياتي، فتقدم لي كثير من الشباب الذين يرغبون في الزواج مني وكانوا ذوي ثراء أو منصب علمي محترم ورغم ذلك كنت أرفض هذه الفرص للزواج خوفا على حريتي، وأملا في أن الحياة بها الأفضل إلى أن اكتشفت أن جميع صديقاتي تزوجن وأصبح لهن أسر وأصبح عمري الآن 40 سنة وبدأت الفرص تقل وأخشى الآن أن أكمل حياتي وحيدة ونادمة على الفرص التي ضاعت بسبب تفكيري الخاطئ."

وكان لخديجة وهي رأي آخر، حيث تعدت خديجة الثلاثين سنة من العمر ومع ذلك لا تزال ترفض فكرة الزواج فقد رفضت جميع من تقدموا لخطبتها، مشيرة إلى أن كثرة المشاكل في أسرتها جعلتها تقرر رفض فكرة الزواج وشطبها من حياتها، كونها ترى بأن المؤسسة الزوجية مجرد حياة بائسة تعيشها المرأة مع الرجل المتسلط

وتقول مريم بنت عبد الله" في رأيي أن اهتمامات معظم الفتيات الموريتانيات أصبحت سطحية بعيدا عن الطموحات العالية كالتعلم وتكوين الأسرة، فأصبحت همومهن صغيرة ومقتصرة على زينتهن وكيف ينظر الناس إليهن فأنا عن نفسي كل طموحي أن اشتري ما أحب من ملابس واكسسوارات، وأن امتلك آخر موديلات الهواتف فأنا لا أعمل ولا أدرس ولست متزوجة وأبي يوفر لي كل شيء.

أما سعاد بنت الطلبة فتعبر عن رأيها وتقول "أنا أدرس في الجامعة وأتمنى أن أكمل دراستي الجامعية وأمنح إلى الخارج، فكلمة العنوسة لا تسبب لي إشكالا، لأنني أنظر لهذا الأمر من منظار القضاء والقدر، وطالما أنني استطعت أن أكون ناجحة في ذاتي وأسرتي ومجال عملي، فلا أعتقد أني بحاجة للزواج، فليس شرطاً أن يقترن النجاح بالزواج، فالكثير من الفتيات المبدعات حققن إنجازات عظيمة وهن غير متزوجات، وقد يكون الزواج عائقا أمام تحقيق العديد من الطموحات.

عزوف الشباب عن الزواج عنوسة من نوع آخر

ظاهرة العنوسة وإن كانت في معناها الظاهر يجدها البعض بأنها مرتبطة أو مختصة بالمرأة فقط، إلا أن أبعاد هذه الظاهرة شملت الذكور وبنسبة قد تتعادل إن لم تكن تتعدى نسبة العنوسة بالنسبة للمرأة.

فعلى سبيل المثال، ذكر محمود، الذي يعمل سائق تاكسي، منذ خمس سنوات أن سبب عزوفه عن الزواج لم يكن بسبب عدم رغبته بالارتباط، فقد تقدم في السنوات السابقة لخطبة أكثر من فتاة من بنات عمه، وفي كل مرة يقابل طلبه بالرفض من قبل ذويها والسبب في كل مرة العامل المادي على الرغم من وضعه المادي المتوسط حسب قوله، فبعض الفتيات اللواتي كنت أتقدم لخطبتهن كن يرفضن فكرة الارتباط بسائق تاكسي.

أما الخليفة فيقول بعد أن تخرجت من الجامعة قررت العيش خارج البلد للحصول على وظيفة وراتب أعلي من الراتب الذي يمكن أن احصل عليه داخل البلد واستطعت بالفعل أن أحصل على وظيفة بمساعدة أحد أقربائي في دولة أوروبية، فعملت على تكوين ذاتي، فوجدت نفسي وقد أشرفت على الأربعين من عمري فقررت العودة إلى الوطن، والبحث عن شريكة حياتي للارتباط بها، وإكمال نصف ديني، إلا أن أول ما واجهت من عوائق تمثلت في عادات وتقاليد مجتمع لا يرحم، وهي على الأغلب عوائق مادية لا قبل لي بها وكفيلة بأن تعيق إتمام مشوار حياتي. أما سيدي البالغ من العمر 30 سنة ويعمل في محل كبير لعائلته فيقول: أرفض الارتباط والزواج من أية فتاة، بالرغم من أني لا يوجد أي عائق مادي أو اجتماعي يمنعني من ذلك إلا أنني أعتبر الزواج مقيدا لحريتي الشخصية فأنا لا أرغب بأن تكون هناك امرأة تسيطر على حياتي، ولا أرغب بأن أكون مسئولا عن أسرة تقيدني بأمور ومتطلبات تمنعني من أن أعيش الحياة بطولها وعرضها.

العنوسة من منظور آخر

يعتقد الدكتور عبدوا ولد محمد وأن المجتمع الموريتاني بالمقارنة مع سنوات مضت انتقل بشكل سريع من مجتمع قروي إلى مجتمع مدني حديث نسبيا بكل ما فيه من إيجابيات وسلبيات وبالتأكيد ظاهرة العنوسة هي إحدى سلبيات المجتمع المدني؛ مما يعني تغير معايير الزواج في المجتمع الموريتاني، فقد تغيرت تماما عما كانت بالأمس، حيث توجد نسبة كبيرة جدا من الشباب المقتدر ماديا لكنه عازف عن الزواج لأسباب كثيرة تختلف من شاب لآخر، فمثلا يوجد من يفتقد للتكامل العاطفي داخل الأسرة نتيجة لانشغال الأباء والأمهات وعدم اهتمامهما بسلوك أبنائهم وتركهم لوسائل الإعلام والأصدقاء لتشكيل ثقافتهم الجنسية والزوجية غير السليمة، ومنهم من يعيش مشاكل داخل أسرته فتنعكس سلبا على نفسيته، فيفضل العزوبية بعيدا عنها.

وهناك عوامل أخرى كثيرة منها أن بعض الشباب ينفر من الزواج لفشل صديقه في الزواج، وهناك من لا يرى ضرورة في التسرع في عملية الزواج رغم قدرته المادية ظنا منه أن الزواج تحمل للمسؤولية وهم يريدون العيش أحرارا طلقاء كما يشاءون دون أدنى مسئولية. أما الغالية (وهي موظفة حكومية) فلها رأي آخر حيث تقول "إن للعنوسة أسباب عديدة منها إصرار الفتيات وحتى الشباب على نيل الشهادات العليا مما يجعل الارتباط المبكر كابوسا بالنسبة لهم في بدايات العشرينات من العمر، وأيضا تباين الكثافة السكانية من حيث الجنس فعدد الإناث أكثر من عدد الرجال وتضيف الغالية" أظن كذلك أن عمل الجنسين في أماكن مختلطة يسبب البرود فيصبح الطرف الثاني بمقام الأخ أو الأخت نظرا للتواصل اليومي وللبقاء لساعات عديدة في العمل قد تفوق الساعات التي يقضونها حتى في البيت أو مع الأسرة، كذلك متطلبات ومسؤوليات الزواج من إنفاق وتربية أبناء تستحق أن يفكر الشاب مرتين قبل أن يرتبط بزوجة ويكون مسئولا عن زوجة وعدد من الأبناء." ويعبر يحظيه ولد باب عن رأيه من ظاهرة العنوسة بقوله" إن ظاهرة العنوسة انتشرت في مجتمعنا بفعل مجموعة من العوامل منها، عدم قدرة الشباب على تحمل تكاليف الزواج، وقلة عدد الرجال الراغبين في الزواج لتوفر الفتن المختلفة في هذا العصر كمواقع التواصل والمواقع الإباحية والتلفاز إلى آخره، بالإضافة إلى انتشار البطالة وغلاء المعيشة وصعوبة توفير سكن ورغبة الفتاة في الدراسة، فأحلام الفتاة الموريتانية قد تغيرت كثيرا في السنوات الأخيرة، فأصبح التحصيل العلمي على سلم أولوياتها، وذلك من أجل تحقيق ذاتها والاعتماد على نفسها من خلال عملها.

آثار العنوسة على المجتمع

عديدة هي المشاكل التي تخلفها وراءها مشكلة العنوسة في بنية المجتمع بشكل عام وفي حياة الأفراد بشكل خاص، فالعنوسة تهدد بفساد المجتمع بأكمله وذلك واضح في حديث للنبي صلي الله علي وسلم الذي قال فيه "إذا أتاكم من ترضون دينه وخلقه فزوجوه فإن لم تفعلوا تكن فتنة في الأرض وفساد كبير" وهو الأمر الذي يدعو إلى اتخاذ كل السبل التي من شأنها حل هذه المشكلة. ويعتقد بعض الباحثين أن ظاهرة العنوسة في موريتانيا أدت لزيادة بعض الظواهر غير المقبولة اجتماعيا ودينيا مثل ظواهر الزواج السري والعرفي بين الشباب والشذوذ الجنسي بين الشباب و الإقبال على إدمان المخدرات، بالإضافة إلى تعرض بعض الفتيات للإضرابات النفسية مثل الكآبة نظرا لفقدان حياة الأسرة وافتقاد الأمومة. ويرى الباحثون أن حل كل المشكلات يكمن في التمسك بالدين والقيم، وهذه الظاهرة تستدعي علاجا فوريا قبل فوات الأوان فلا بد من استحضار البعد الديني الذي يصرف العلاقة بين الجنسين داخل مؤسسة الزواج، والذي يحث على التكاثر، مما يعني ضرورة عمل الآباء والأبناء والمجتمع على خفض تكاليف الزواج، والرجوع إلى السنة النبوية الشريفة، ويكون تقييم الرجل من خلال دينه وتمسكه بصحيح الإسلام، وليس من خلال مقدرته المالية، ولا بد أيضا أن تتمسك المرأة المسلمة بتعاليم الإسلام، وأن تضع نصب عينيها اختيار الرجل على أساس دينه ومعاملته، وليس من أجل قدراته المادية.

سهم أبل يصل لذروة تاريخية بارتفاعه 65% خلال 3 أشهر رغم كورونا

فيما يشبه التغييرات الثورية، أعلنت شركة أبل، أن مستخدمي هواتف آيفون سيتمكنون من الاستفادة من خصائص نظام الأندرويد، وتخصيص برامجه في أجهزة هواتف أبل وتثبيتها على أنها برامج هواتفهم الرئيسية، فما أثر تلك التغييرات على أسهم الشركة؟

انطلق مؤتمر شركة أبل Apple السنوي للمطورين، إذ يقام افتراضياً لأول مرة بسبب تفشي فيروس كورونا، وتعلن الشركة خلال المؤتمر الذي يمتد لمدة 5 أيام عن العديد من المنتجات خاصة الإصدارات الجديدة من أنظمة التشغيل، والترقيات الجديدة للأجهزة.

ويبدأ المؤتمر apple wwdc 2020 بكلمة للرئيس التنفيذي للشركة تيم كوك، بإعلان تعاطف الشركة مع جورج فلويد ضحية الشرطة الأمريكية.

وكشفت أبل من خلال المؤتمر عن أحدث برامج iPhone، وميزات جديدة لـ Apple Watch .

كما يمكن أن يساعد النظام الجديد الذي أعلنته الشركة على التحكم في إصدارات المنتجات المستقبلية وتوسيعها، وتحسين هوامش الربح، وربما تقليل اعتماد قسم الأجهزة على مبيعات "آيفون"، بحسب ما ورد في الموقع الإلكتروني الاقتصادي "the street".



مؤشرات الأسهم الأمريكية عند مستوى قياسي جديد مدعوماً بارتفاع سهم أبل

نجحت مؤشرات الأسهم الأمريكية في الإغلاق على ارتفاع بعدما افتتحت المؤشرات الأمريكية جلسة أول أمس على تراجع، في ظل تخوف المستثمرين من حدوث موجة ثانية من انتشار فيروس كورونا وذلك بعد ارتفاع عدد الإصابات الجديدة المسجلة خلال الأيام الماضي، وجاء الصعود مدعوماً بارتفاع أسهم تكنولوجيا بقيادة أبل.

حيث أنهى مؤشر "ناسداك" تداولات اليوم عند مستوى 10،056.48 نقطة، مرتفعاً بنحو 110.35 نقطة (1.11 %)، وكذلك ارتفع مؤشر "داو جونز" بنحو 059% (153 نقطة) ليغلق عند مستوى 26،024.96 نقطة، وصعد مؤشر "ستاند رد آند بورز500" بنسبة 0.65% (20 نقطة) ليصل إلى 3،117.86 نقطة.

ميزات وتحديثات جديدة للمستخدمين

فيما يشبه التغيير الثوري، أعلنت شركة أبل الاثنين، أن مستخدمي هواتف آيفون سيتمكنون من الاستفادة من خصائص نظام الأندرويد، وتخصيص برامجه في أجهزة هواتف أبل وتثبيتها على أنها برامج هواتفهم الرئيسية، بحسب ما اطلعت عليه "العربية نت" في عدد من المواقع الأجنبية.

وسيمكن لمستخدمي آيفون، من جعل بريد جوجل الإلكتروني"Gmail"، التطبيق الرئيسي للبريد الإلكتروني، كما سيستطيعون جعل برنامج فايرفوكس المتصفح الرئيسي، كما سيتمكنون من سماع الأغاني عبر تطبيق سبوتيفاي على مكبرات صوت هومبود "HomePod".

وهذه التغييرات ستأتي مع موجة من أخرى من التحديثات سيتم إطلاقها في الخريف المقبل، وفقا لما أعلنته أبل.

كما قررت الشركة عدم استخدام رقائق "إنتل" داخل أجهزة "ماك" الجديدة.

ووصف كوك هذه الخطوة بأنها تغير قواعد اللعبة لما تعد الآن الشركة الأكثر قيمة في العالم.

انستجرام يتيح ميزة "تثبيت التعليقات" لجميع المستخدمين



بدأت خدمة انستجرام خلال مايو الماضي اختبار ميزة جديدة تعرف بـ "التعليقات المثبتة"، والآن وبعد شهرين من الاختبار، أتاح فيس بوك مالك انستجرام هذه الميزة بشكل رسمي لجميع المستخدمين حول العالم، حيث يمكن الآن للمستخدمين تثبيت ثلاث تعليقات على مشاركة في الأعلى. وبحسب موقع theverge الأمريكي، فإن هذه الميزة تتيح تحكم أفضل في التعليقات وإظهار الإيجابي منها، وفيما يتعلق بإمكانية الاستخدام، فكل ما على المستخدم فعله هو التمرير على أحد التعليقات ليظهر له خيارات إعداد التقارير والحذف والرد، والآن وفي أقصى القائمة المنبثقة، سيجد المستخدم أيقونة "الدبوس"، وعند الضغط عليها سيتم تثبيت التعليق المستهدف.

وفي نفس السياق يعمل حاليا انستجرام على محاربة التعليقات والمعلومات المسيئة والمضللة، حيث يتم حاليا الاستعانة بقدرات الذكاء الاصطناعي في عملية حظر هذه النوعية من التعليقات تلقائيًا، ومع قدوم التعليقات المثبتة، فمن المتوقع أن تكون أداة فعّالة في مساعدة منشيء المحتوى والمشاهير في إدارة مشاركاتهم بشكل أفضل.

علماء الفلك يتمكنون من فك لغز النجم القزم



تمكن علماء الفلك في جامعة وارويك في بريطانيا من فك لغز النجم القزم "دوكس"، الذي اكتشف في عام 2015 ويسير بسرعة تبلغ حوالى 900 ألف كيلومتر في الساعة في كوكبة التنين بمجرة درب التبانة.

وأشار العلماء إلى أن القزم الأبيض، الذي تم رصده عبر تلسكوب هابل، لديه مكونات غير عادية لغلافه الجوي، مما يدل على أنه كان في الواقع نجما ثنائيا تمكن من البقاء بعد دخوله مرحلة السوبرنوفا أو المستعر الأعظم.

وهذا الاكتشاف يشير إلى إمكانية بقاء النجوم في مجرة درب التبانة بعد نجاتها من المستعر الأعظم، بحسب الفريق العلمي في جامعة وارويك، بحسب ما ذكرت صحيفة الديلي ميل البريطانية.

والنجوم القزمة عبارة عن نجوم عملاقة دخلت في مراحل التطور الأخيرة وتخلصت من غلافها الخارجي عبر ظاهرة السوبرنوفا، لتبرد بعدها على مدى مليارات السنين.

وغالبية الأقزام البيضاء من النجوم لديها طبقات من الغلاف الجوي تتكون بالكامل تقريبا من الهيدروجين أو الهيليوم، مع أدلة فرضية على وجود الكربون أو الأكسجين في قلب النجم.

الأحماض الأمينية.. أنواعها، وأهميتها لبناء الجسم

الأحماض الأمينية هي المكونات الأساسية للبروتينات، ومنها قسمان أساسيان قسم يعمل كوسائط في الجهاز العصبي (ناقلات عصبية مثل:غليسين، غلوتامات، حامض غاما - أمينوبوتريك) وقسم آخر عبارة عن جزيئات تشكل حجر الأساس في بناء الهرمونات، المعاونات الانزيمية (فنيل ألانين، تيروزين، تريبتوفان، وغليسين). لكل واحد من الحوامض الأمينية مسار تفكك خاص ومختلف، وعندما يفقد الحامض الأميني مجموعته الأمينية يتحول إلى حامض عضوي.

لقد تم التعرف حتى اليوم، على العشرات من الاعتلالات الانزيمية في مسارات تفكيك الأحماض الأمينية، قسم منها يكون إعتلالا حمضيا في المجموعة الأمينية، (اعتلال حمضيني) والباقي حمضية عضوية، إضافة لذلك هناك العديد من الإضطرابات في نقل أنواع معينة من الحمض الأميني في الأمعاء و\أو في الكلى (كمرض البيلة السيستينية، أو مرض هارتناب - داء استقلاب النيكوتيناميد) بالإضافة إلى اضطراب الخروج من الليزوزومات (الداء السيستيني - cystinosis).

لا تعد هذه الأمراض واسعة الانتشار وإنما نادرة بنسب تصل إلى إصابة شخص واحد من بين كل 10.000 شخص، بمرض بيلة الفينيل كيتون أو البيلة السيستينية، وتصيب شخصاً واحداً من بين كل 20.000 شخص بمرض البيلة الهوموسيستينية أو البيلة الكابتونية. وعند الحديث عن كل هذه الأمراض مجتمعة تصل نسبة انتشارها إلى مولود واحد من بين كل 1.000 مولود.

تعتبر طريقة وراثة هذه الأمراض، وراثة متنحية في غالبيتها المطلقة.

تنجم العلامات السريرية للمرض، في الغالب، عن تراكم مواد وسيطة سامة تحدث ضرراً معيناً، مثلا الفنيلالنين، حمض الفنيلاكتيك، حمض الفنيلفيروبيك، وحمض الفنيلاسيتيك، في داء الفينلاكيتون. بعض هذه الاضطرابات حميدة وغير مؤذية مثل وجود الهستيدين في الدم، وذلك بسبب تراكم مادة وسيطة غير سامة، إلا أن العملية الإمراضية (عملية تسبب وتطور المرض) غير مفهومة في أغلب الحالات. الأعضاء الأكثر عرضة للإصابة بالضرر هي الدماغ يليه الكبد ثم الكلى.

تشخيص الأحماض الأمينية

يتم غالبا الكشف عن الإصابة بواسطة اختبارات فحص تركيز الحمض الأميني في سائل مصل الدم (blood serum) وفي بعض الأحيان ايضا في البول. كما تتطلب بعض الحالات اجراء اختبار لفحص الأحماض العضوية في البول.

علاج الأحماض الأمينية

يرتكز العلاج على تنظيم الحمية الغذائية بحيث يمنع تناول الأغذية التي تحتوي على البروتينات والأحماض الأمينية المشتركة في مسار الأيض المضطرب. يتم فحص بعض هذه الاضطرابات كجزء من الفحوص الروتينية التي تجرى عند ولادة المولود.

تم مؤخرا تبني طريقة علاج فريدة لداء فرط تيروزين الدم من النوع 1، إذ يحدث في هذا المرض تثبيط بيوكيمياني في المراحل التي تسبق حدوث العطل الوراثي. ومن خلال تلقي دواء يتغير مسار المرض ليصبح حميداً (تجري محاولة لاستخدام هذه الطريقة أيضاً في معالجة مرض البيلة الكابتونية). ويمكن اليوم إجراء فحوص تشخيصية قبل الولادة لعدد كبير ومتزايد من هذه الاضطرابات.

من أنواع الأحماض الأمينية

تم التعرف على ما يقرب من 500 من الأحماض الأمينية في الطبيعة، ولكن 20 فقط من الأحماض الأمينية تشكل البروتينات الموجودة في جسم الإنسان. تعرف على هذه الأحماض الأمينية العشرين.

- الجلوتامين: هو أحد الأحماض الأمينية الأكثر شيوعًا في الجسم. يحمي الجلوتامين المعدة والجهاز الهضمي، على وجه الخصوص، يتم استخدام الجلوتامين لإنتاج الطاقة للجهاز الهضمي. يعزز الجلوتامين استقلاب الكحول لحماية الكبد.

- الأسبارتات: الأسبارتات هو أحد الأحماض الأمينية الأكثر استخدامًا للطاقة. الأسبارتات هو أحد الأحماض الأمينية الموضوعة بشكل وثيق لدورة حمض ثلاثي الكربوكسيل (TCA) في الجسم الذي ينتج الطاقة. دورة TCA مثل المحرك الذي يشغل السيارات. تعمل كل خلية في أجسامنا على إنتاج الطاقة.

- الغلوتامات: يحتوي مخزون الكومبو المستخدم في الطهي الياباني على الغلوتامات. الغلوتامات هي قاعدة أومامي وتوجد الغلوتامات المجانية في الكومبو والطماطم والجبن. داخل الجسم، يتم استخدام الغلوتامات كمصدر مهم للأحماض الأمينية الأساسية.

- أرجينين: يلعب الأرجينين دورًا مهمًا في فتح الأوردة لتعزيز تدفق الدم. أكسيد النيتريك الذي يفتح الأوردة مصنوع من الأرجينين. الأرجينين هو حمض أميني مفيد لإزالة الأمونيا الزائدة من الجسم. يزيد الأرجينين من المناعة.

- ألانين: يدعم الألانين وظيفة الكبد. يستخدم ألانين لصنع الجلوكوز الذي يحتاجه الجسم. يحسّن ألانين استقلاب الكحول.

- البرولين: هو أحد الأحماض الأمينية الموجودة في الكولاجين الذي يتكون منه أنسجة الجلد. البرولين هو أحد أهم الأحماض الأمينية لعامل الترطيب الطبيعي (NMF) الذي يحافظ على رطوبة البشرة.

- السيستين: يقلل Cysteine من كمية تصبغ الميلانين الأسود المصنوع. السيستين وفيرة في شعر الرأس وشعر الجسم. يزيد الاستيلين من كمية الميلانين الأصفر بدلا من الميلانين الأسود.

- ليسين، هو أحد الأحماض الأمينية الأساسية الأكثر شيوعًا. تميل الأطعمة مثل الخبز والأرز إلى انخفاض نسبة اللايسين. على سبيل المثال، بالمقارنة مع تركيبة الأحماض الأمينية المثالية، فإن القمح منخفض في اللايسين. أجرت جامعة الأمم المتحدة بحثًا عن الأشخاص في البلدان النامية حيث يعتمدون على القمح للحصول على البروتين، واكتشفت نقص الليسين في نظامهم الغذائي. يمكن أن يؤدي عدم وجود ما يكفي من اللايسين والأحماض الأمينية الأخرى إلى مشاكل خطيرة مثل توقف النمو والأمراض الشديدة.

- ثريونين، حمض أميني أساسي يستخدم لصنع الموقع النشط للأنزيمات.

- الهليونين، حمض أميني تم اكتشافه من نبات الهليون. يتم وضع كل من الأسباراجين والأسبارتات بالقرب من دورة حمض الكربوكسيل (TCA) التي تنتج الطاقة.

- فينيلالانين، حمض أميني أساسي يستخدم لصنع أنواع عديدة من الأمينات المفيدة.

- سيرين، حمض أميني يستخدم لصنع الدهون الفوسفاتية وحمض الجلسريك.

- الميثيونين، حمض أميني أساسي يستخدم لصنع العديد من المواد المختلفة التي يحتاجها الجسم.

- جليكاين، حمض أميني غير أساسي مصنوع في الجسم. الجليسين غزير في الجسم. يعمل كجهاز إرسال في الجهاز العصبي المركزي ويساعد على تنظيم وظائف الجسم مثل الحركة والإدراك الحسي. يشكل الجلايسين ثلث الكولاجين.

- التيروزين، يستخدم التيروزين لصنع أنواع عديدة من الأمينات المفيدة. يتم تجميع التيروزين كحمض أميني عطري مع فينيل الانين والتريبتوفان.

اللـــوز كنــز طبيعـــي وصحـــي

عند نهاية فصل الشتاء وقدوم الربيع تزهر وتزهو شجرة اللوز، إلى أن تنضج الثمار بعد حوالي ستة أشهر من موعد الازهار.

في المراحل المبكرة تكون الثمرة لينة وخضراء وفي بعض بلدان حوض البحر الأبيض المتوسط هناك من يأكل الثمرة وهي ما تزال خضراء، مع قشرتها.

هناك أيضا اللوز البري الذي يحتوي على مادة الاميغدالين- والتي عندما تتحلل في الجسم ينتج حمض سيانيني سام، طعم هذا اللوز مر، ولا ينصح بتناوله إلا بكميات صغيرة.

اللوز العادي له طعم حلو لأن كمية الاميغدالين فيه صغيرة.

فوائد اللوز الصحية عديدة، فهو:

- يحتوي على أحماض دهنية غير مشبعة تساعد على خفض الكوليسترول.

- غني بالمغنيسيوم، الكالسيوم، فيتامين E والبوتاسيوم، ولذلك يساعد على خفض ضغط الدم وتقوية العظام.



- له ميزة موازنة السكر في الجسم وتخفيف الحرقة.

- يحسن مرونة الجلد وحتى الحالة المزاجية.

- إذا مللتم من وضع الفراولة على الكعك، فيجب أن تعرفوا أنه من الممكن التنويع ووضع اللوز، فهو رائع في زيادة الرغبة الجنسية.

- النساء الحوامل يستمتعن بأكل اللوز المحمص لتخفيف الغثيان الذي يصاحب الحمل.

- ينصح مرضى السرطان بإدخال اللوز في حميتهم لاحتوائه على كميات كبيرة من الفيتامينات، المعادن، البروتينات، الأحماض الدهنية والمواد الكيميائية النباتية، والتي قد تمنع انتشار السرطان في الجسم.

- بالإضافة إلى ذلك، يتميز اللوز باحتوائه على فيتامينات مثل B1، B2، B3، E، الزنك وحامض الفوليك، المغنيسيوم والألياف الغذائية.

ما هو خطر التغيُرات المناخية على الكائنات الحية؟

صمم العلماء نموذجاً لمقاومة الأحياء لمختلف التغيُرات المناخية، واكتشفوا أن أسوأ سيناريو لتطور الأحداث، يشير إلى انهيار النظام البيئي للمحيطات خلال العقد الحالي.

وتفيد مجلة Nature، بأن هذه الكارثة سوف تنتقل إلى الأحياء على اليابسة أيضاً بحلول عام 2040.

ويتوقع العديد من الباحثين، على الرغم من اتفاقية باريس للمناخ، التي تلزم بالحفاظ على ارتفاع درجة حرارة الهواء خلال القرن الحالي بمقدار درجتين فقط، أن ترتفع درجات الحرارة أعلى من ذلك. فمثلاً إذا بقيت انبعاثات الكربون الناتجة عن النشاط البشري بالمستوى الحالي، فإنه بحلول عام 2100 سترتفع حرارة الجو بمقدار أربع درجات مئوية، ا سيؤدي إلى فقدان التنوع البيئي في أنحاء مختلفة من العالم، لأنها لن تتحمل هذا الارتفاع في درجات الحرارة.

واستناداً إلى هذا، قرر علماء من الولايات المتحدة وبريطانيا وجنوب إفريقيا، عدم التقيد بتحديد درجات الحرارة فقط، بل ودراسة ماذا سيحصل في ظل سيناريوهات مختلفة لارتفاع درجات الحرارة في نظام بيئي معين. ومن أجل ذلك قسموا الكرة الأرضية إلى قطاعات مساحة كل منها 100 كيلومتر مربع، وربطوها بالبيانات المناخية المتوفرة والمتوقعة من سنة 1850 إلى سنة 2100، وصمموا نموذجاً يحاكي تغيُرات درجات الحرارة لكل قطاع. وبعد ذلك قارنوا النتائج مع توزيع 30 ألف نوع من الطيور والثدييات والزواحف والأسماك التي تعيش في المحيطات واليابسة. واتضح من هذه العملية أن النظام البيئي العالمي معرض لخطر أكبر مما كان يتوقع سابقاً. فقد تبين أنه وفق سيناريو الاحترار العالمي RCP8.5، فإن عواقبه ستكون كارثية لـ 73 % من الأنواع البيولوجية. وهذا يشمل بصورة خاصة النظم البيئية في منطقة المحيطات الاستوائية، حيث يحتمل أن تبدأ عام 2030 في الشعب المرجانية التي يعيش فيها ما يقارب من ربع الأحياء البحرية، تغيُرات لا رجعة فيها.

ووفقاً للعلماء، تشير ظواهر مثل تبييض الحاجز المرجاني الكبير، إلى أن هذا يحدث في عدد من المناطق، وبحلول عام 2050 إذا لم يتوقف ارتفاع درجات الحرارة فإن هذه الظاهرة ستنتقل إلى خطوط العرض الأعلى.

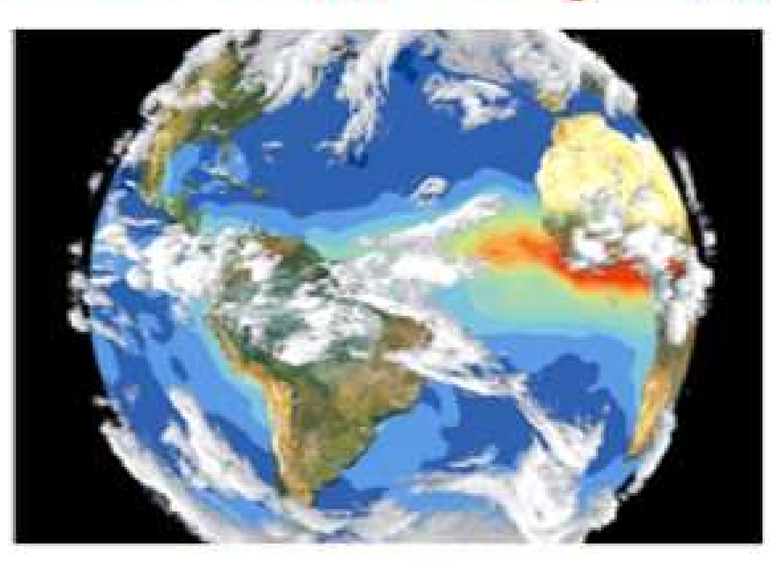
وقد توصل الباحثون إلى استنتاج مهم جداً، يفيد بأن التغيُرات في النظم البيئية لا تجري بصورة تدريجية، بل بصورة فجائية عند حدود درجات حرارة معينة لا يمكن للعديد من الأنواع تحملها، بحسب أليكس بيجو، رئيس فريق البحث من كلية لندن الجامعية.

ووفقاً للعلماء، في حال ارتفاع درجات الحرارة بمقدار أربع درجات مئوية، فإن 15 في المئة من الكائنات الحية لن تتحملها، ما سيؤدي عملياً إلى إلحاق "أضرار لا رجعة فيها" للنظم البيئية في جميع المناطق. ولكن إذا تمكنا من الالتزام باتفاقية باريس، (ارتفاع درجات الحرارة 2 درجة مئوية)، فإن الضرر سيكون 2 في المئة فقط.

ويقول بيجو، "مع اقترابنا من درجتين مئويتين للاحترار العالمي، نلاحظ ارتفاع خطر فقدان مفاجئ في التنوع البيولوجي، وهذا هو تأكيد على ضرورة الحفاظ على ارتفاع الاحترار العالمي بمقدار يقل عن درجتين مئويتين".

دراسة:

درجة حرارة كوكب الأرض قد ترتفع بواقع 1.5 درجة خلال 5 أعوام



أوضحت دراسة للمنظمة العالمية للأرصاد الجوية في جنيف أنه من المحتمل أن يتجاوز متوسط درجة الحرارة في كوكب الأرض مستويات ما قبل الثورة الصناعية بواقع 1.5 درجة في سنة على الأقل، من السنوات الخمس المقبلة.

وجاء في الدراسة أن فرص تسجيل هذا المعدل خلال عام على الأقل بين 2020 و2024 بلغت 20 في المئة، بينما بلغت نسبة فرص ارتفاع درجة الحرارة بما لا يقل عن 1.5 درجة خلال شهر أو أكثر في الخمسة أعوام المقبلة، مقارنة بمستويات ما قبل الثورة الصناعية في الفترة من 1850 و1900، نحو 70 في المئة.

وقال الأمين العام للمنظمة بيتيري تالاس "هذه الدراسة تُظهر، في ظل مستوى مرتفع من المهارة العلمية، التحدي الكبير أمامنا في الوفاء بهدف اتفاقية باريس المتمثل في الإبقاء على ارتفاع درجة الحرارة في العالم هذا القرن عند أقل من درجتين مئويتين أعلى من مستويات الثورة الصناعية، ومواصلة الجهود للحد من زيادة درجات الحرارة حتى إلى 1.5 درجة إضافية".

ومن المرجح أن تتجاوز درجة حرارة العالم مستويات ما قبل الثورة الصناعية بواقع درجة كل عام من الـ5 أعوام المقبلة.

يذكر أن الفترة ما بين 2015 و2019 كانت بالفعل الأكثر دفئاً بالنسبة للأعوام الأخرى.

كورونا أنقذ حياة الآلاف في أوروبا من التلوث

أظهرت دراسة، أن الانخفاض الكبير في تلوث الهواء الناجم عن تدابير الإغلاق التي اتخذت لمنع انتشار فيروس "كورونا" المستجد من شأنه أن ينقذ حياة 11 ألف شخص في أوروبا.

وبحسب وكالة الصحافة الفرنسية، أدت إجراءات مكافحة وباء "كورونا" إلى تباطؤ هائل في الاقتصاد الأوروبي، ما قلل من إنتاج الكهرباء من الفحم بنسبة 40 في المئة واستهلاك النفط بنسبة الثلث تقريباً، وكانت النتيجة انخفاض تلوث الهواء.

وتراجعت تركزات ثاني أوكسيد النيتروجين والجسيمات الدقيقة في الهواء بنسبة 37 % و10 في المئة على التوالي، وفقاً للدراسة التي أجراها مركز أبحاث الطاقة والهواء.

وأخذت الدراسة في الاعتبار الظروف الجوية والانبعاثات والبيانات المتاحة بشأن تأثير تلوث الهواء على الصحة.

أما الدول التي ستتجنب أكبر عدد من الوفيات فهي ألمانيا مع توقع تجنب 2083 حالة وفاة، والمملكة المتحدة 1752 وإيطاليا 1490 وفرنسا 1230 وإسبانيا 1081.

ومن شأن هذا التحسن في جودة الهواء أن يساهم في تجنب آثار صحية أخرى، بما فيها ستة آلاف حالة جديدة من الربو لدى الأطفال و1900 عملية نقل إلى أقسام الطوارئ بسبب نوبات الربو.

وقال لوري ميليفيرتا، كبير الباحثين في الدراسة، لوكالة الصحافة الفرنسية، إن أثر الإجراءات ضد الفيروس "متشابه في مناطق كثيرة من العالم"، ففي الصين، على سبيل المثال، انخفضت تركزات ثاني أوكسيد النيتروجين والجسيمات الدقيقة في الهواء 25 % و40 % على التوالي خلال مرحلة الإغلاق الأكثر صرامة، وأضاف، "لذلك، يمكن حتى تجنب المزيد من الوفيات".

وأشارت ماريا نيرا من منظمة الصحة العالمية تعليقاً على الدراسة، إلى أن هذه العناصر يجب أن توجه الحكومات عند تنفيذ خطط الإنعاش لاقتصاداتها.

وأظهرت دراسة نشرت الشهر الماضي أن تلوث الهواء في أنحاء العالم يقلل من متوسط العمر المتوقع ثلاث سنوات ويسبب 8.8 مليون حالة وفاة مبكرة كل عام.

صحيفة إسبانية تشيد بدور نجم المنتخب الوطني الحسن العيد في بقاء ديبورتيفو لوغو في الدرجة الثانية الإسبانية

as

CD LUGO

El Hacen es el motor del Lugo: 5 gol para trece puntos

El mediocentro mauritano ha sido el jugador m en forma del Lugo en el tramo final de la campaña. En Valladolid ya cuentan con el para próxima temporada.

أفردت صحيفة "AS" الإسبانية الشهيرة تقريرا لتمجيد لاعب منتخبنا الوطني الحسن العيد؛ حيث اعتبرت أنه كان صاحب تأثير كبير في الفترة الأخيرة من مشوار نادي "لوغو" الإسباني.

الحسن العيد (لاعب وسط ميدان) ساهم بدور محوري بارز في بقاء النادي الإسباني في الدرجة الثانية؛ حيث سجل خمسة أهداف للفريق في النصف الثاني من الموسم منحت النادي 13 نقطة في صراع البقاء.

ويرتبط العيد بعقد إعارة مع لوغو؛ قادما من نادي بلد الوليد الإسباني..

وتاتي هذه الإشادة بعد الدور الكبير الذي لعبه نجم كرة القدم الموريتانية مع النادي الاسباني الذي كان قاب قوسين أو أدنى من الهبوط إلى الدرجة الثالثة ، ولكن أهداف الحسن الخمسة كان كل واحد منها حاسما إما يمنح النادي ثلاث نقاط ثمينة أو تعادلا ثمينا والمباراة الأخيرة التي خاضها النادي خير شاهد على تألق الحسن العيد حيث تمكن من منح الفريق الفوز في الوقت بدل الضائع بتسجيله لهدف قاتل في مرمى تينيريفي وبالتحديد في الدقيقة ال 95 لمنحه ثلاث نقاط ثمينة ساهمت بشكل كبير في بقاء النادي رسميا في الدرجة الثانية.

ميلان يكافئ بيولي وينهي الاتصالات مع رانجنيك

أعلن نادي ميلان الإيطالي، مساء الثلاثاء، التوصل لاتفاق مع مدربه ستيفانو بيولي، على تمديد عقده حتى صيف عام 2022.

يأتي ذلك عقب ساعات من تصريحات مارك كوسيك وكيل أعمال المدرب الألماني رالف رانجنيك، عن توقف المفاوضات بشكل رسمي.

وأصدر ميلان بيانًا رسميًا ، جاء فيه "أعلن إي سي ميلان أنه تم التوصل إلى اتفاق مع ستيفانو بيولي لتمديد عقده لمدة عامين كمدرب للفريق الأول".

وكانت مجلة كيكر قد ذكرت أن ميلان ألغى خطته للتعاقد مع رالف رانجنيك مدرب لايبزيج وشالكه السابق.

ونقلت المجلة عن بيان لمستشار رانجنيك، مارك كوسيتسكه "اتفق ميلان ورانجنيك على أن الوقت الحالي ليس مناسبا للتعاون بينهما".

وتابع "لهذا السبب ومع الأخذ في الاعتبار، التطور الجيد ونتائج ميلان بقيادة بيولي، قررا بشكل مشترك عدم تولي رالف رانجنيك أي منصب بالروسونيري".

يذكر أن ميلان انتصر مساء أمس الأول الثلاثاء على نظيره ساسولو بنتيجة 2-1 ، ليواصل سلسلة نتائجه المميزة منذ استئناف النشاط الكروي في إيطاليا.

أستون فيلا يصعق آرسنال بصاروخ تريزيجيه

عزز أستون فيلا من آماله في البقاء بالدوري الإنجليزي الممتاز، بفوزه 1-0 على ضيفه آرسنال مساء أمس الأول الثلاثاء، ضمن الجولة 37 (قبل الأخيرة).

ويدين أستون فيلا بهذا الفوز، لنجمه الدولي المصري، محمود حسن تريزيجيه، صاحب هدف اللقاء الوحيد في الدقيقة 27.

بهذا الفوز، رفع أستون فيلا رصيده إلى 34 نقطة، وانتقل للمركز السابع عشر (آخر مراكز البقاء)، بفارق الأهداف أمام واتفورد الذي خسر في وقت سابق اليوم أمام مانشستر سيتي 0-4.

أما آرسنال فتجمد رصيده عند 53 نقطة، في المركز العاشر، بفارق نقطة واحدة خلف بيرنلي.

أسهم بلان ترتفع لخلافة كيكي سيتين

كشف تقرير صحفي إسباني، عن ارتفاع أسهم المدرب الفرنسي لوران بلان، لتولي القيادة الفنية لفريق برشلونة، بداية من الموسم المقبل، خلفًا لكيكي سيتين.

ويحسب صحيفة "سبورت" الإسبانية، فإنهم في برشلونة على يقين بأنه يجب التوحد وإنهاء الموسم بأفضل طريقة، حتى لو لم يفز سيتين بلقب دوري الأبطال، ويرحل بنهاية الموسم.

وأضافت: "تشافي هيرنانديز هو المفضل، لكن من الصعب قدومه في الصيف، وذلك لا يمنع من حضوره في العام المقبل، ووقتها سيكون هناك رئيس جديد للنادي يبدأ المشروع من الصفر".

وتابعت: "فكرة برشلونة هي إحضار مدرب كبير يقبل تولي الوظيفة لمدة موسم واحد، وبلان على استعداد للقيام بذلك، ومقتنع بأنه يستطيع النجاح وكسب فرصة للبقاء".

وأشار التقرير، إلى أن أسهم بلان صاحب الـ54 عاما، ترتفع داخل برشلونة، حيث سيكون صيفًا ساخنًا إذا لم يتوج الفريق بأي لقب هذا الموسم.

كورتوا ينهي هيمنة أوبلاك برقم قياسي جديد

سجل البلجيكي تيبو كورتوا، حارس مرمى ريال مدريد ، رقما قياسيا جديدا، في بطولة الدوري الإسباني هذا الموسم.

وتوج كورتوا بجائزة زامورا كأفضل حارس مرمى في الليجا هذا الموسم، لينهي هيمنة السلوفيني يان أوبلاك، حارس مرمى أتلتيكو مدريد ، الذي سيطر على الجائزة في آخر 4 سنوات.

ويحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فقد تصدى كورتوا لـ79.2% من التسديدات الذي صوبت على مرماه في الليجا لموسم 2019-2020 بواقع (76/96)، وهي أعلى نسبة لأي حارس مرمى في المسابقة ممن لعب 10 مباريات على الأقل.

وخرج كورتوا بشباك نظيفة في 5 مباريات متتالية بالليغا، وفي المجموع حافظ على نظافة شباكه في 18 مباراة.

واستقبلت شباك كورتوا 20 هدفًا في 34 مباراة، مما يعني أنه استقبل 0.59 هدفًا في المباراة الواحدة.

الشعب
العدد 12017
تأسست سنة 1975 م
تصدر عن
الوكالة الموريتانية للأنباء

شعبيات.. شعبيات.. شعبيات.. شعبيات..

صفحة أسبوعية من إعداد:
- حبيب الله ولد أحمد
- منير ولد إخليه
- كاريكاتير:
بونه ولد الدف

خواطر شعبية: أنا.. ومشاريع الزراعة والتنمية الحيوانية



أفكر في الذهاب إلى الداخل واختيار مساحة أرضية بالتشاور مع ملاكيها لتحويلها لأرض زراعية..

الماء وفرة المطر والأرض خصبة..

سأسأل خبيرا زراعيا عن نوعية النباتات التي علي زراعاتها في المساحة وأفضل الخضروات والفواكه..

سأجلب عمالا يدويين وبذورا وأسمدة وآلات زراعية متوسطة تناسب وضعيتي المادية وسياجا لحماية المساحة ومستشارا زراعيا لتخطيط المساحة وتوزيعها وفق طبيعة النباتات المقترحة.

لا أعرف كم سيكلفني ذلك ماديا، لكنني سأنفق كل ما لدي على المشروع وسأعمل بيدي ومعي كل أفراد الأسرة وعلى هامش المشروع سوف أقيم وحدة إنتاج حيوانية صغيرة.

سأشتري بقرة وثورا وناقة وجملا ومعزاة وتيسا وديكا ودجاجة وزجا من البط المعروف محليا بـ"الحنقل".

أتصور أنه بعد نصف سنة تقريبا ستكون لدي نواة قوية لقطيع من الماعز وآخر من البقر وثالث من الإبل، بالإضافة إلى جيل من الدجاج، وآخر من "الحنقل".

لو حصل ذلك بالتوازي مع حصاد أولي ستكون لدي أطنان من الخضروات كمرحلة أولى..

سنأكل أنا وأسرتي بأمان وسيكون لمواشينا حليب ولحم وصوف ومنتجات تنفعنا وسماد طبيعي لمزرعتنا..

هل هذا مجرد حلم نظري؟

أتصور أنه ممكن التحقق لو حصلت القناعة به وتوفرت إرادة تنفيذه وأمكن الصبر عليه.

اكطاع الشعب

بين أهل الخارج وأهل الداخل

أهل الخارج:

عاگبْ ذاكْ امْنْ الشطْنْ راتْ
مورتانْ لمنْ لِشاعاتْ
اِيّاكْ الْ كثرتْ حالاتْ
الشفاء؟ اعطونْ لخبارْ
واِيّاكْ انخفضْ لِصاباتْ
اُخفْ الزمْتْ اُخلْگْ لمْطارْ

أهل الداخل:

لمْطار اجْبرنْ منهمْ ش
والزمْتْ إج هونْ اُيمْش
اُ لِصاباتْ انخفضتْ غرْش
واتْگلْ احْمدْنْ للقهّارْ
كلْ انهارْ اُ حالاتْ الشّـ
ـفاء الا تكثرْ كلْ انهارْ

كن متحضرا

لا تضيق على نفسك



يمكنك هدم الشارع العام قبالة منزلك لتمديد الماء أو الكهرباء..

لا تهتم لخطورة ذلك..

لا تخف من المطبات والحفر التي سيسببها هدم الشارع..

أنت لن تتضرر منها ولن تترك أطفالك ليسقطوا فيها..

أما الجيران والعامة والعابرون فلست معنيا بهم والقانون لست مهتما بها وكل يد تمسح عن وجهها..

درهم وقاية



وأنت في البادية: لا تشرب ماء الأضاة ذلك الماء الراكد المعرض للملوثات، فأنت لا تعرف طبيعته ومستوى نقائه.. لا تترك أطفالك يسبحون في مستنقعات ما بعد المطر..

لا تستخدم ماء المطر لإعداد الطعام والشاي والشراب..

إذا رأيت نذر العاصفة فاحرص على الأمان التام للأطفال والمسنين وابتعد عن مظان خطر سقوط الأسقف والبنايات

دراسة غير علمية: "اسحاب جات" أكثر العبارات استخداما



على مدى ساعتين ونصف الساعة أجريت دراسة خاصة ومتخصصة من طرف وكالة "الجف" العاملة في مجال كثرة الأخبار، وقد شارك في هذه الدراسة مجموعة من الخبراء في التوقعات غير الدقيقة والملاحظات البديهية. وبعد انتهاء الدراسة، تبين أن أكثر العبارات استخداما هذه الفترة هي العبارات التالية:

* اسحاب جات.
* اينت واعدين البادية؟
* مشيلي باش وآجركانات.
* الواعر الا مارو والدگيگ والصكر والورگه و لحبال.
* اشريلي نص بريگه واميلكه من بلاستيك.
* النيگـابه اندور فيها ابلاصتين الـگدام والاثاثه اللوره.
* مشيلي اماتز من كج اگويرات.
* لمبار ما هو ماسك واسحاب مشاالله معلومه.

زركة العدد

المطلوب: حل اللغز التالي:

سعت ذات سم في قميصي فغادرت
به أثرا والله يشفي من السم
كست قيصرا ثوب الجمال وتبعا
وكسرى وعادت وهي عارية الجسم

حل "الزركة" الماضية

يا ملان لا تحرمنَ امـْ
ـن التگلاع ألا تحرمنَ
من ونگالات ألا تحرمـْ
ـن من لخريف الْ شمْنْ

كاريكاتير العدد

الإستهلاك المفرط للماء..
خطر يهدد كوكبنا.

تنفعك ولا تكلفك

•حافظ على المسافة الآمنة بينك وبين كل من تجالسه أو تخالطه.